PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Adoptar de manera correcta la posición asignada de juego durante la práctica.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Compromiso Responsabilidad *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Subamos el aro: Se conformaran 5 grupos de la misma cantidad de integrantes la finalidad será conformar un circulo que no deberá soltarse y el objetivo será subir a la altura del cuello un aro ubicado en el piso.	
18. CENTRAL	*Equilibrio estático y dinámico *Posiciones	60MIN	Circuito equilibrio Dinámico Estación #1 " Arquero": No dejes caer el balón, el ejercicio consiste en trasladar el balón de punto A a punto B en posición de cuatro apoyos. Estación #2 " defensa Cierre": Transportar de punto A punto B una estaca con la palma de la mano sin dejarla caer Estación # 3 y 4 "ala izquierda y derecha " : Trasportar un estaca tomando como apoyo los dedos índice y corazón. Estación #5 " Delantero-pívot": Trasportar la estaca utilizando la parte del empeine del pie de punto A a punto B. *Partido Aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Adoptar de manera correcta la posición asignada de juego durante la práctica.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1140925226	DANIELA HUERFANO	No asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016728389	ARNOLD FELIPE PICO	Asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	No asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	No asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	Asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029286885	DIDIER ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1140922476	VALERI DALLANA VISBAL	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor